

Schema Vårterminen 19

Måndag:

18:30 Intervallstyrka 45 min

Tisdag:

18:45 Mindful Qigong

Onsdag:

19:45 Tabatastyrka 45 min

Torsdag:

18:30 Zumba 45 min

19:45 Yinyoga 60 min

Söndag:

18:00 Intervallstyrka (Två söndagar per månad).

Vi kör ibland Yinyoga på lördag morgon, 9:00.

Vi håller stängt följande datum:

Vecka 10

Påskhelgen 18/4-22/4

30/4-1/5.