

Schema Höstterminen

Måndag:

18:30 Zumba

19:45 Yinyoga-obs en kurs, anmälan sker via Yoga Island

Tisdag:

19:30 Intervallstyrka 45 min

Onsdag:

19:45 Tabatastyrka 45 min

Torsdag:

18:30 Intervallstyrka 45 min

Söndag:

17:00 Bodytoning 45-60 min.

(Här kan passet utebli någon söndag, om instruktören är på kurs).

Terminen pågår: 2/9-19/12.

Stängt under höstlovet.

För att köpa kort, sms: 076-8285956.